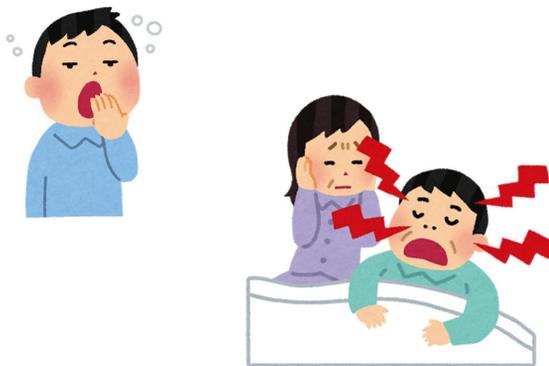


睡眠時無呼吸症候群外来、はじめました

「いびきがうるさい」「眠っているときに息が止まっている」そう言われたことはありませんか？それは睡眠時無呼吸症候群があるのかもしれません。

こんな症状ありませんか？

- ・朝にすっきり起きられない
- ・起床時に頭痛がする
- ・大きないびきをかく
- ・昼間に眠い
- ・集中力や記憶力が低下した
- ・夜中によく目が覚める
- ・寝ている間のトイレが近くなる
- ・血圧が上がる



重症の睡眠時無呼吸症候群を治療せずに放置すると、心臓病や脳卒中など様々な病気の危険度が上がると言われています。この危険度は、きちんと治療を行うことによって下げることができます。

肥満のある中高年男性で最もよく見られる病気ですが、性別や年齢、体型にかかわらず発症する可能性があります。

睡眠時無呼吸症候群外来のながれ

当院の睡眠時無呼吸症候群外来では、日本睡眠学会認定の睡眠専門医が診療を行っています。

初診時には、これまでの経過や現在の症状、他に治療中のご病気などについてお話を伺います。その後、ご自宅で簡単な検査機器を睡眠時につけていただきます。その結果をもとにして、直ちに治療を開始するか、それとも更に詳しい検査を一泊入院して行うかなどを検討します。

治療法としては、寝る時にCPAP（シーパップ）と呼ばれる機械を装着する方法や歯科で治療用のマウスピースを作る方法が一般的です。

患者様にとって納得のいく治療を提供できるよう心がけていますので、気になることは遠慮なく外来でお尋ねください。



睡眠時無呼吸症候群外来担当医師の紹介

第27号
うら



たんの さくらこ
淡野 桜子



資格

日本睡眠学会総合専門医
世界睡眠学会認定国際睡眠医学専門家



経歴

筑波大学医学専門学群卒業
筑波大学関連病院への勤務を経た後
2010年より愛媛大学医学部附属病院勤務



コメント

睡眠医療に携わって今年で15年目です。睡眠時無呼吸症候群の治療を受けることで眠気や夜間頻尿などの困りごとが改善した人をたくさん見てきました。睡眠障害の中でも最もよくあるこの病気を治療することによって、社会全体の健康度を上げることに貢献できればと思います。よろしく願いいたします。

淡野先生による睡眠時無呼吸症候群外来は

隔週木曜日の午前9時～12時に行っています。

なお予約制となりますので、診療を希望される方は受付にお声がけください。電話での予約も承っております。

休診のお知らせ

8月15日(木) お盆のため

10月7日(月) 地方祭のため

休診とさせていただきます。

休日診療のお知らせ

7月21日(日)

東温地区休日当番のため
診療いたします。

診療時間

9:00～17:00